- 1. Считаете ли вы, что чем больше работаете, тем больше задач выполняете? К сожалению, это всего лишь иллюзия, в которую верит большинство людей.
- 2. Сегодня все больше людей работает от 50 до 70 часов в неделю, превращая свой офис во второй дом. Тем не менее многочисленные эксперименты, которые проводили учёные, показали, что работа может быть продуктивной только на протяжении 4 или 5 часов. После того как производительность достигает максимума, человек устает, а следовательно, оказывается бесполезным на работе.
- 3. Менеджеры, которые сократили рабочую неделю, получили более значительную отдачу от этого с точки зрения производительности удержания работников, а также их личного и профессионального счастья.
- 4. К примеру, в компании А была введена 32-часовая рабочая неделя в 2006 году. С тех пор ее сотрудники стали счастливыми и продуктивными. По словам генерального директора, сегодня компания является очень успешной, ее годовой доход оценивается в миллионы, а сотрудники рады приходить на работу каждый лень.
- 5. Похожая история произошла с компанией A компанией веб-разработки. Сотрудники перешли на четырехдневную рабочую неделю еще в 2013 году. Основатель компании говорит, что даже если сотрудники работают сверхурочно по пятницам, их производительность значительно выше.
- 6. Результаты этого исследования показывают, что уменьшение рабочего времени может иметь огромные преимущество для сотрудников и компаний.

Информация, которая отсутствует в тексте

- 1) Продуктивность снижается после 5 часов работы.
- 2) В настоящее время много людей работают более 50 часов в неделю.
- 3) Сокращение рабочей неделя повысило производительность компании В.
 - 4) Производительность труда снижается, когда человек устаёт.
 - 5) Для продуктивной работы требуется два выходных дня.